

# LE CITRON MALIN

**Maison, santé, beauté, alimentation...  
tous les bienfaits d'un ingrédient 100 % naturel !**

**Julie FRÉDÉRIQUE,**  
traductrice, 28 ans, vit avec  
son chat et ses taches de  
rousseau. Très concernée par  
la planète et les problèmes  
avec son banquier, elle est  
constamment à la recherche  
de produits naturels, malins,  
efficaces et bon marché.  
Le citron, elle l'emploie de  
toutes les façons !



Parution : mars 2009



Parution : octobre 2009

## Un livre 100 % pratique pour profiter du citron !

Cet agrume qui a déjà la cote pour ses bienfaits détox et minceur a plus d'un tour dans son sac.

De A à Z, découvrez les **1 001 astuces du citron** :

**SANTÉ** : les vertus de ce fruit, entier ou en huile essentielle ! **BEAUTÉ** : des cheveux brillants, une belle peau et un sourire ravageur...

**MAISON** : antitache, désodorisant... Il remplace bien des produits toxiques ! **ALIMENTATION** : des recettes salées et sucrées, de l'entrée au dessert en passant par les boissons rafraîchissantes, minceur.

**Et si vous deveniez « CITRON addict » ?**

Parution : 15 septembre 2009

Thématiques : Maison, santé, beauté

Caractéristiques : 11 x 17,8 cm ; 224 pages

Prix : 5,90 euros